



Woche der Seelischen Gesundheit



IM KREIS HÖXTER

AKTIONSWOCHEN 2024

Im Oktober findet bundesweit die Woche der seelischen Gesundheit statt. Unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit“ möchte die Aktionswoche bundesweit auf vielfältige psychosoziale Hilfsangebote aufmerksam machen sowie zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufrufen. Auch im Kreis Höxter hat sich ein Aktionsbündnis gegründet und lädt herzlich zu vielfältigen Veranstaltungen ein.

- 10.10.24** Start der Ausstellung „Innere Welten – Eine Reise durch die Linse der Depression“ (Sparkasse Brakel bis 31.10.2024)
- 10.10.24** Kino für die Seele – „Beflügelt – ein Vogel namens Penguin Bloom“ (Bad Driburg)
- 11.10.24** Aktionstag- Vorstellung der Arbeitsfelder von Menschen mit psychischen Erkrankungen (Brakel, REKON)
- 12.10.24** Konzert & Party mit Live Musik (Bad Driburg, Schützenhalle)
- 14.10.24** Kochen für die Seele (Warburg)
- 21.10.24** Psychische Krisen am Arbeitsplatz (Höxter)
- 23.10.24** Vortrag zum Thema Kontrollzwänge (Bad Driburg)
- 29.10.24** Selbsthilfe Depression: Schnuppertreffen zur Gruppengründung (Höxter)
- 31.10.24** Start der Ausstellung „Innere Welten – Eine Reise durch die Linse der Depression“ (St. Ansgar Krankenhaus Höxter bis 22.11.24)

Weitere Informationen und Anmeldung unter

www.kreis-hoexter.de/service-kontakt/seelische-gesundheit

bitte scannen

