

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich spätestens sieben Tage vor  
Veranstaltungsbeginn in unserer Geschäftsstelle an.

Sie sind auf der Suche nach einer Fortbildung zu  
einem anderen Thema?

Sprechen Sie uns an! Gerne vermitteln wir zu anderen  
Angeboten oder nehmen Anregungen für das  
folgende Kursprogramm entgegen!



Die Fortbildungsangebote werden in Kooperation  
mit der PARITÄTISCHEN AKADEMIE LV NRW e.V.  
durchgeführt

Fortbildungsangebote  
für Ehrenamtliche  
und Interessierte

Programm 2. Halbjahr 2024

#### KONTAKT

Der Paritätische NRW  
Kreisgruppe Höxter  
Selbsthilfe-Büro  
Möllingerstr. 5 | 37671 Höxter

Telefon: 05271 38 00 42  
Telefax: 05271 38 530  
E-Mail: [hoexter@paritaet-nrw.org](mailto:hoexter@paritaet-nrw.org)  
Internet: [www.hoexter.paritaet-nrw.org](http://www.hoexter.paritaet-nrw.org)

Wir verändern.

## Gewaltfreie Kommunikation

Die Fortbildung vermittelt die Grundlagen zur "Gewaltfreien Kommunikation". Durch gewaltfreie Kommunikation kann die Kommunikationsfähigkeit verbessert und Beziehungen harmonischer aufgebaut werden.

Teilnehmende lernen Konflikte zu verstehen, Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken, Empathie zu entwickeln und Gewaltfreie Kommunikation im Alltag anzuwenden.

Die Fortbildung bietet eine Mischung aus Theorie, praktischen Übungen und den Austausch mit anderen Teilnehmenden

Termin: Dienstag, 20. August 2024  
17:30 bis 20:30 Uhr

Referent\*in: Inge Gnau,  
Gewaltfrei Handeln e.V.

Ort: Höxter  
Der Paritätische, Möllingerstraße 5

## Wertschätzend Feedback geben

Im Ehrenamt und Selbsthilfe geht es nicht nur darum, Aufgaben zu erledigen, sondern auch darum, eine Gemeinschaft aufzubauen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Durch wertschätzendes Feedback können wir ein Umfeld schaffen, in dem sich alle willkommen und geschätzt fühlen, und gemeinsam noch größere Erfolge erzielen.

Doch wie gibt man Rückmeldungen, die wertschätzend sind, ohne in übertriebene Lobpreisungen zu verfallen? Wie spricht man auch unangenehme Aspekte an?

In der Fortbildung werden Strategien und praktische Tipps zum Feedback geben vorgestellt.

Termin: Donnerstag, 14. November 2024  
17:30 bis 20:30 Uhr

Referentin: Kerstin Liekmeier  
Organisationsentwicklung  
und -beratung

Ort: Höxter  
Der Paritätische, Möllingerstraße 5

*Die Veranstaltung findet ebenso am  
05. September 2024 in Paderborn statt.*

## Canva-Starthilfe Online Kurs Grafik-Basics für Social Media und Print

Das Online-Grafik-Tool Canva nutzen viele für ihre Social-Media-Grafiken. Aber Canva kann viel mehr! Flyer, Visitenkarten, simple Homepages, Video-Präsentationen: Wir lernen im Kurs die Basics für eine stimmige und optisch ansprechende Gestaltung. Wie kombiniere ich Schriftarten? Wie suche ich clever in der Bilddatenbank? Wie hole ich das Beste aus den vielen Vorlagen heraus, die Canva bereithält?

Termin: Mo, 30. September 2024  
17:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Online (Zoom)  
Referent\*in: Katharina Lerch,  
Social Media Beratung

## Weitere Angebote aus der Kreisgruppe Paderborn

- **Schwierige Gespräche führen:  
Kommunikation in Konflikten**  
Termin : Do, 04. Juli 2024, 17:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: Paderborn
- **Prävention sexualisierte Gewalt**  
Termin: Do, 21. November 2024, 17:30 bis 20:30 Uhr  
Ort: Paderborn

Alle Infos zu den Fortbildungen in Paderborn finden Sie auf [www.paritaetischer-paderborn.de](http://www.paritaetischer-paderborn.de) oder unter Tel.: 05251 336 60